

МЕНЮ

Сад 12 часов

3-7 лет

Утверждено
Приказом № 10/14
МДОУ «ЦРР «Детский сад № 14 «Малышок»
Заведующий Пономарева Ю.С.
10.11.2022г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша овсяная "теркулес" 180	Каша кукурузная 180	Каша манная 160	Каша ячневая 180	Каша рисовая 180	Каша ячневая 160	Каша пшеничная 180	Каша пшеничная 160	Каша "Дружба" 160	Каша кукурузная 180
Яйца варёные 20	Чай с сахаром 200	Яйца варёные 20	Чай с молоком 200	Кофейный напиток с молоком студённым 200	Яйца варёные 20	Какао с молоком 180	Яйца варёные 20	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200
Кофейный напиток с молоком студённым 200	Бутерброд с маслом 40/6	Чай с молоком 200	Бутерброд с маслом 40/6	Бутерброд с маслом 40/6	Чай с сахаром 200	Бутерброд с маслом 40/6	Чай с молоком 200	Мандарин 100	Бутерброд с маслом 40/6
Варли 20		Бутерброд с маслом 40/6			Пялики 20		Бутерброд с маслом 40/6	Варли 20	
II Завтрак									
компот консервированный 100	Снежок 150	Молоко кипячёное 150	Сок 100	Молоко кипячёное 150	компот консервированный 100	Сок 100	Молоко кипячёное 150	Снежок 150	Молоко кипячёное 100
		Мармелад 10				конфеты желатинные 20			Печенье 10
Обед									
Суп летний овощной 180	Суп гороховый 180	Буллон куриный 180	Борщ со сметаной 180	Рассольник ленинградский со сметаной 180	Свекольник со сметаной 180	Суп из свежих овощей со сметаной 180	Щи со сметаной 180	Рассольник ленинградский со сметаной 180	Суп крупный 180
Жаркое по - домашнему 200	Картофельное пюре 130	Макаронные изделия отварные 130	Картофельное пюре 130	Калуста тушёная с мясом 200	Каша гречневая рассыпчатая 130	Картофельное пюре 130	Картофельное пюре 130	Картофельное пюре 130	Макаронные изделия отварные 130
Салат из моркови с сыром и чесноком 60	Свекла тушёная 60	Биточки из кур 80	Печень по - строгановская 80	салат "Зимний" с зелёными горошком №1 60	Сурфле из говядины 70	Гуляш из курицы 80	Котлеты рыбные 80	Калуста тушёная 60	Печень по - строгановская 80
Компот из кураги 200	Сурфле из говядины 70	Помидор свежий 50	Огурец свежий 50	Сок 180	Помидор свежий 50	Огурец свежий 50	Помидор свежий 50	Котлеты мясные 80	Помидор свежий 50
Хлеб ржаной 50	Напиток из яблок 200	Шиповника 200	Кисель из вишни 200	Хлеб ржаной 50	Компот из вишни 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из яблок 200	Кисель из черной смородины 200	Сок 180
	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50		Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50
	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40					Хлеб пшеничный 40		
Уплотнённый Полдник									
Рис отварной 130	Булочка домашняя 100	Творожный пудинг с яблоками 150	Омлет натуральныи 150	Ватрушка с творогом 100	Рыба, запечённая с картофелем по - русски 180	Ватрушка с повидлом 100	Пудинг из творога с изюмом 150	Сдоба "Детская" 100	Омлет с сыром 180
Тертлет рыбные 80	Салат витаминный с кукурузой 120	Соус молочный сладкий 50	Икра морковная 60	салат(пюре) из моркови с яблоками 120	Кофейный напиток с молоком студённым 200	Салат из свежих с зелёными горошком 120	Кисель из варенья 50	Салат витаминный с кукурузой 120	Кофейный напиток с молоком студённым 200
Чай с молоком 200	Чай с лимоном 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с лимоном 200	Хлеб пшеничный 40	Чай с лимоном 200	Кофейный напиток с молоком студённым 200	Чай с сахаром 200	Хлеб пшеничный 40
Хлеб пшеничный 40	Банан 100	Мандарин 100	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Банан 100	Хлеб пшеничный 40	Груша 100	Хлеб пшеничный 40	Яблоко 100